



飯能ロータリークラブ会報

桜の中央公園と天覧山

© photo by Hiroyuki Maejima



イマジン ロータリー

RI会長 ジェニファー E.ジョーンズ
 第2570地区ガバナー 村田 貴紀
 第3グループガバナー補佐 白井 威

地域と世界でつながる力を磨き奉仕を实践しよう!

第3064例会 2023. 5. 10

—— 青少年奉仕月間 ——

天候 晴 (NO. 59-45)

会長 矢島高明 幹事 市川 昭

例会日 水曜日(12:30~13:30) 当番 鈴木(勝)君、坂本(厚)君

例会場: ホテル・ヘリテイジ飯能sta.

☎(042)975-1313 〒357-0038 飯能市仲町11-21

事務局: 飯能商工会議所内 〒357-0032 飯能市本町1-7

☎(042)973-1661 FAX(042)973-1662

http://www.hanno-rc.org/ E-mail: hannorc@hanno.jp

- ・点鐘 矢島高明会長
- ・ソング 君が代 奉仕の理想
- ・四つのテスト唱和 半田職業奉仕委員
- ・卓話 土屋 崇会員

【会長報告】

今年度も残りひと月程。市川幹事や大崎SAAはじめ役員理事、会員皆様のご協力により、理事会でのさまざまな議題のご提案ご協議は全てスムーズに行われ、誠に有難うございました。引き続きよろしくお願い致します。

13・14日の親睦家族旅行には会員ご家族を含め32名の参加。親睦活動委員会の皆様にはお世話になりますが、無事楽しく思い出に残る旅行になるようよろしくお願い申し上げます。

今日はノーネクタイで参りました。第1回理事会でのご審議により5月と10月は上着着用でノーネクタイ可となりました。夏場のクールビズ(6/1~9/30)は上着も不要です。

大変残念ですが柏木正之、中山久喜、吉野修平会員より退会届が提出され理事会で承認されました。入会候補者1名が承認されています。ご異議等は1週間以内に私にご提出下さい。

【幹事報告】

第12回理事会: 前回議事録確認。退会3名承認。6月クラブ協議会。会員候補承認。6月は決算なので会費等の入金、委員会の経費精算を至急お願いします。6/7第13回理事会。

【委員会報告】

◎次年度幹事 市川 昭
「年次計画書」原稿は本日締切。6/7例会後13:40~第1回役員理事会。4/23配布の地

区研究協議会用資料QRコードよりLINEに友だち申請をお願いします。P27「送金カレンダー」RIや地区への寄付等がどのように納められているか分かります。ご参考にして下さい。

◎環境保全委員会 森田君
「飯能新緑ツーデーマーチ」現在参加12名。本日募集締め切り。是非ご参加をお願いします。

◎親睦活動委員会 坂本(諒)君
5/13親睦旅行の出発は飯能駅南口5:50集合です。しおりはバス内にて配付します。

【出席報告】無届欠席1 中里(忠)出席向上委員長

会員数		当日	
全数	対象	出席数	出席率
72名	5名	62名	86.11%

【M U】

4/24(地区協)馬場君、神田君、吉澤君
伊澤君、加藤君、大野(正)君
都築君、土屋君、本橋君、小川君

◎5/16日高RCでMU。17:20までに日高市商工会の入口に集合。本間、秦、原島、佐々木、山口、皆川、永安寺会員。よろしくをお願いします。

【結婚・誕生日祝】

山口親睦活動委員

- ◎入会記念日おめでとう
吉田(健)君、吉田(武)君
- ◎結婚記念日おめでとう
福島君、加藤君、町田君、吉野君
五十嵐君、大崎君、森田君
- ◎会員誕生日おめでとう
吉田(行)君、鈴木(勝)君
- ◎夫人誕生日おめでとう
土屋夫人、沢辺夫人、吉田(行)夫人

【SAA報告】

川口副SAA

◎ニコニコBOX

- ・ご無沙汰しています。昨年10月、結婚記念祝および妻あき代の誕生日祝。今年1月、本人の誕生日祝および入会記念祝。金20,000円、ニコニコBOXへ。遅くなりましたが、よろしくお願ひ致します。(お手紙) 間邊元幸君
- ・誕生日お祝ひ有難うございます。

本橋君、吉田(行)君

- ・結婚記念日お祝ひ有難うございます。
- ・妻の誕生日お祝ひ有難うございます。
- ・入会記念日お祝ひ有難うございます。
- ・土屋先生、本日はよろしくお願ひします。高橋君
- ・早退します。加藤君

本日計54,000円、累計額822,000円。

◎24日例会当番は塩川、佐々木会員です。

【卓 話】

人生会議(ACP)について考える 人生の最終段階における医療・ケアについて

飯能RCロータリー情報委員長 土屋 崇 会員

●「もしものとき」について話し合おう

人生には3つの“さか”がある。上り坂、下り坂、まさか。人生100年時代。全国で9万526人が100歳以上。S38年153人の約529倍。10万人あたりの100歳以上は島根県が最多で142.46人。埼玉県は最少43.62人。国内最高齢は女性111歳、男性115歳。平均寿命は女性87.6歳。男性81.5歳。ただし「健康寿命」には開きがあり、男性で8年間、女性で12年間、社会生活が出来ない期間があり、寝たきりで10年以上過ごす方もいます。低栄養、筋力低下、認知症になったりして最後は100%亡くなる。最期に至る軌跡には「急性型」「亜急性型」「慢性型」があり、あとの事を考えてエンディングノートを書いたりするわけです。“終活”を始めたきっかけには「人生の終わりについて決めておきたい」というのがあり、一番多いのが「物の片付け」「(会社や財産等の)管理」「延命治療の希望」等。大切な人や自分のために、老後生活の不安を解消していきいきとしたセカンドステージを送ることこそが“終活”の目的と言えます。

厚労省は「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」というものを作っております。「2025年問題」団塊の世代が75歳以上になり多死社会を迎えます。在宅や施設での看取り、地域包括ケアシステムの構築等、どのようにしていくかということを考えて、H27年には「終末期医療」から「人生の最終段階における医療」に名称を変更して、提言を行っています。

●ACP: Advance Care Planning
“あらかじめ” “心配・不安・世話” “計画”。医療・介護の現場でこのACPの概念の普及を図るため、厚労省はR2年、愛称を「人生会議」と決定しました。将来の変化に備え、将来の医療およびケアについて、患者さんを主体に、そのご家族



や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスの事で、患者さんの人生観や価値観、希望に沿った将来の医療およびケアを具体化することを目標としています。患者さんの人権に配慮したケアを含めた医療的終活という事になろうかと思ひます。

人はいつか必ず死にます。厚労省の調査では「人生の最終段階における医療について関心がある」60%、「詳しく話し合っている／一応話し合っている」40%。「命の危機が迫った時、想いは正しく伝わらない。」小藪さんのこのポスターは生々し過ぎてすぐお蔵入りしました。コロナ禍では急激な症状の悪化によって亡くなる方が多数いらっしゃいました。面会出来ないまま、お骨になって帰って来た。また、40代の人にECMOをつけるか、80代の人につけるかという命の選択を迫られる場合もありました。こういった事もあって、健康な人も含め、早めに「人生会議」をしましょう、という事になりました。 [DVD鑑賞]

「私の意思表示ノート(My living will note)」を活用して話のきっかけにして頂ければと思ひます。AED、人工呼吸等で救命(「救命治療」)し得たとして、その後の「延命治療」をどうするかについては、家族の方、患者さんご本人とよく相談して進めて頂ければと思ひます。DNAR(Do Not Attempt Resuscitation)「蘇生措置拒否」とは、終末期医療において心肺停止状態になった時、二次心肺蘇生措置を行わない事を言います。「ノート」等の指示書に主治医なり家族によって「これ以上救命処置はしないでくれ」と書かれていないと、ドクターが医療訴訟、医療的な問題に問われてしまうという事があります。是非その事をご理解頂きたいと思ひます。治療については繰り返し考えて頂きたいという事なのです。希望や意思は変化します。近い人や代理人を指名し、病状についてはかかりつけ医、ケアマネ、看護師とよく意思疎通をもって相談して頂く。書面で残しておけば間違いのないという事です。そして、ご家族、ご本人とも、その記録によって意思を共有して頂ければと思ひます。

とは言っても本人が死ぬとは思っていないわけでは。考えたくない、縁起でもないときさまああって難しい。けれども「人生会議いつやるか?」「今でしょ!」という事になります。

2023年6月のプログラム

(月間テーマ 親睦活動月間)

月 日	例会数	行事予定	当 番 [担当委員会]
6. 7	3068	卓話 【四つのテスト】【結婚・誕生日祝】 [埼玉県立飯能高等学校創立100周年 記念事業を終えて] 木川一男会員	田 辺 君 高 橋 君 クラブ奉仕
6.14	3069	夜 間 例 会	土 屋 君 都 築 君 [親睦活動]
6.21	3070	ク ラ ブ 協 議 会	【雑誌紹介】 鳥 居 君 内 沼 君 [会長・幹事]
6.28	3071	ク ラ ブ 協 議 会	吉田(健)君 矢島(勲)君 [会長・幹事]