



飯能ロータリークラブ会報



桜の中央公園と天覧山

© photo by Hiroyuki Maejima

インスピレーションになろう

RI会長 バリー・ラシン

2570地区ガバナー 茂木 正

第3グループ
ガバナー補佐 細淵 克則

「想いを繋ぎ 地域と国の発展に奉仕する」

第2858例会 2019. 5. 29

—— 青少年奉仕月間 ——

天候曇 (NO. 55-48)

会長 島田秀和 幹事 馬場正春

例会日 水曜日(12:30~13:30) 当番 柏木君、川口君

例会場: ホテル・ヘリテージ飯能sta.

☎(042)975-1313 〒357-0038 飯能市仲町11-21

事務局: 東京電力パワーグリッド 榑川越支社飯能事務所内 〒357-0021 飯能市双柳353-4

☎(042)974-3111(代) FAX(042)973-1662

http://www.hanno-rc.org/ E-mail: hannorc@titan.ocn.ne.jp

- ・点鐘 島田会長
- ・ソング 手に手つないで 四つのテスト
- ・ビジター(越生毛呂) 神田仁様、弓田勝俊様
- ・卓話 大野 康会員

【会長報告】

26日、飯能新緑ツーデーマーチに14名が参加。暑い日で、10キロを4時間かけて歩き12名が完歩、2名が途中で行方不明になりました(笑)。大野(泰)委員長、お世話になりました。前島会員のお母様のご葬儀、お手伝いの方有難うございました。

みずほ銀行の西沢支店長が本日見学にお見えになっています。山川会員のご紹介で、入会申込書を今、頂きました。7月に入会して頂く予定です。よろしく申し上げます。

大野(康)会員の「砲丸娘」さんは高2、高3でインターハイ優勝。今、大学1年生として東京五輪に向けて頑張っているそうです。

【幹事報告】

6/5第13回理事会。クラブ協議会、日程調整は幹事まで。ビジターから越生「一里飴」をお土産に頂きました。会費未納の方は事務局まで。6月のRCレート1ドル=110円

◎越生毛呂RC 神田 仁会長

うちは21名の小さなクラブです。12日は3名の方にお出で頂き本当に有難うございました。式典が終わりホッとしてなで肩が進んだと女房に言われました。是非越生毛呂にもいらっしやってください。

◎越生毛呂RC 弓田勝俊実行委員長

親子間でわがままを言わせて頂き、お忙しい中、矢島(巖)、小川、



和泉様にお出で頂き挙行出来ました。50周年を迎えられたのも親クラブのご支援の賜物。今後共ご指導ご鞭撻よろしくお願い致します。

【委員会報告】

◎環境保全委員会 大野(泰)君
「飯能新緑ツーデーマーチ」ご参加有難うございました。救急車のお世話になる事もなく楽しく過ごせた事、心より感謝申し上げます。

◎前島会員より会葬の御礼

【出席報告】MU・無届欠席0 細田(伴)出席向上委員

会員数		当日		前々回修正 出席率
全数	対象	出席数	出席率	
60名	6名	53名	88.33%	親睦旅行振替休会の為、修正ありません

【SAA報告】

◎ニコニコBOX

・こんにちは。5/12越生毛呂RC 50周年式典にはお忙しい中いらっしやって頂き有難うございました。初めて伺いました。神田仁様(越生毛呂)
・当クラブ50周年記念式典には矢島(巖)様、小川様、和泉様、親睦旅行中ご出席頂き誠に有難うございました。又、大変無理を申し上げました。今後共よろしくご指導賜りますようお願い致します。

弓田勝俊様(越生毛呂)
・神田さん、弓田さん、50周年では大変お世話になりました。本日はようこそお越し頂きました。 矢島(巖)君、和泉君、小川君、高橋君
・大野先生、本日は卓話よろしく申し上げます。 間邊君、土屋(崇)君、福島君、川口君、伊澤君
・大学1年砲丸娘、関東インカレ2位でした。 卓話ががんばります！ 大野(康)君
・遅刻しました。 小川君
・早退します。 半田君

本日計 17,000 円、累計額 967,001 円。
◎ 5 日例会当番は加藤、増島会員です。

【卓 話】

講師紹介

福島プログラム委員長

女子砲丸投げの魅力 ～世界に挑む日本女性～

飯能RC
(大野デンタルクリニック 院長) **大野 康 会員**

プログラム委員の大野です。生まれも育ちも原市場で、「原市場の森」を育てる活動もしています。

東京五輪 2020 女子砲丸投は 7/31 予選、8/2 決勝なのですが、私はチケットを買っていません。出場するには「参加標準記録」というのがあり、リオでは 17 m 75、東京は **18 m 50** に引き上げられました。娘（大野史佳）はあと 3 m 伸ばさなければならないので、もう一寸お待ちください。息子 2 人も娘も野球をやっていたのですが、ある時から陸上競技のおっかけをする羽目になりました。

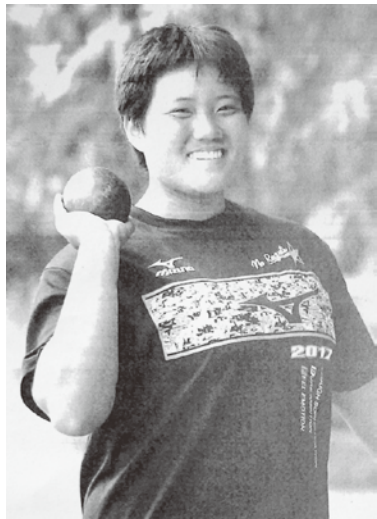
陸上競技にはトラック競技とフィールド競技があり、フィールドには跳躍と**投擲**があります。やり投、円盤投、ハンマー投は throw ですが、**砲丸投**は Shot put、押し出す投げ方で、「投げる人」もそれぞれ thrower、putter になります。これは本物の公認の砲丸で、女子 4 kg、男子 7.26 kg を使用。グライド投法、回転投法等があります。安全のため投擲前には必ず声を掛け、転がる砲丸は踵を地面につけて靴の裏で止めます。

〔動画鑑賞：(雨の飯能まつりだった) 5 年前の 11/3 ジュニアオリンピックの様 (横浜日産スタジアム)〕

これは去年、伊勢でのインターハイ。予選で 3 投出来るどころ、1 回目です。予選通過記録 12 m 80 に対して 14 m 35 を投げて Q (ラージ Q)、係りに付き添われて日陰に戻って来た娘。かっこいいなと思えました。記録で拾われる場合は q (スモール q) が付きます。

※予選(Qualifying)

この時は優勝して、表彰式では校旗掲揚のほか、去年から (CD に録音した) 校歌も流せる事になったので、初日の最初の表彰式で西武台の校歌を流す事が出来ました。表彰式を行っている間は全ての競技を中断して、全員が注目する事になっています。



富士見市の故・辻谷政久氏は、五輪 3 大会連続でメダルを独占した砲丸を作った親方で、重心を球の中心の位置に合わせる神業を持っていたそうです。

全国への道

中学生は、飯能一中での入間西部地区予選を経て、県大会に出場。12 m 50 を突破し全日本中学校陸上選手



権(全中)、ジュニアオリンピックに出場。高校は甲子園と同じ学校対抗で各校 3 名が出場。地区予選 12 位内、県大会 6 位以内、北関東大会 6 位以内で高校総体 (インターハイ) へ。全国 11 地区から集まって来た 66 名が競います。大学は標準記録を突破すればインカレ

に出場出来ますが、例えば日体大陸上部は部員数が 600 人超なので、代表 3 人に入るのが大変です。日本学生陸上競技個人選手権は何人でも出られます。成人は 14 m 70 を突破すれば日本陸上競技選手権に出場出来ます。ここに出られなければとても日本代表選手には選ばれないという事で重視されています。

埼玉陸上競技協会では全国 5 位以内の選手を「強化指定」の「S 指定」(合宿・練習費用は協会持ち)とし、「A 指定」「B 指定」は一部自己負担になります。娘は日本陸連から「U 20 オリンピック育成競技者」の指定を受けており、ナショナルトレーニングセンターでの合宿が義務付けられ、ドーピングチェック、栄養指導、SNS で変な発信をするな等の指導を受け、国際大会への推薦等をされる事になっています。

「陸上競技マガジン 2018 年 11 月号」で「世界に挑む日本女性」として大野史佳が紹介されました。今は埼玉大学教育学部中学校保健体育の教職コースで学んでいます。中 1 で県大会に出た頃からニコニコ BOX に娘の成績をご報告させてもらっていました。中 3 で全国三冠 (通信陸上 1 位、全中 1 位、ジュニアオリンピック 1 位)。高 2 の山形インターハイ、14 m 83 (歴代 1 位の記録) で 1 位。高 3 で三重インターハイ 1 位、日本選手権 **15 m 27** で 3 位、U 20 日本選手権 1 位。長良川でアジアジュニア選手権があった時には「JAPAN」のユニフォームも着させてもらいました。

大学 1 年の 4 月、三段跳で日本初の金メダルリスト織田幹雄記念の国際陸上がエディオンスタジアム広島で開催されました。ロータリアンとしての自覚から私は競技場近くにポールハリス記念樹 (広島西南 RC が米山梅吉記念館より移植) を見つけました。土屋年度では米山の委員長を務めさせて頂きます。

今後は、日本学生陸上競技個人選手権、日本インカレ、日本選手権 (今年は博多) 等で頑張ってきます。けれどもまだ 15 m 27 なのです。ただ、先日、2024 パリ五輪に向けて、「U 20 フランス選手権に行く気がありますか」とのお手紙が日本陸連から来ましたので「是非行きます！」と申し上げました。私ではなく娘が、です。親も行けるといいのですが 10 連休で休み過ぎたのでどうしようかなというところです。

「結果も、過程も。」

日本選手権で 3 位に入った時、結果はやはり求められますが過程も大事なのですね。練習すればする程、右肩上がり毎年伸びていくというものではないので、故障しない練習とかいろいろしながらですが、本人も悩んでいます。良い時は喜びます。競技者の親は大変です。信じる事、信じ続ける事。それしかありません。本人が世界を目指すというなら夫婦で一生懸命応援します。皆様も温かい目で応援して頂ければと思います。