



飯能ロータリークラブ会報

桜の中央公園と天覧山

© photo by Hiroyuki Maejima

<h2>ロータリー：変化をもたらす</h2>	<p>RI会長 イアンH.S.ライズリー 2570地区ガバナー 細井保雄 第3グループガバナー補佐 木川一男</p>
------------------------	---

「RI戦略計画を皆で一緒に実行しよう!!」

第2805例会 2018. 5. 23

—— 青少年奉仕月間 ——

天候 曇のち雨 (NO. 54-47)

会長 和泉由起夫 幹事 土屋良一

例会日 水曜日 (12:30~13:30) 当番 杉田君、沢辺君

例会場：ホテル・ヘリテージ飯能sta.

☎ (042) 975-1313 〒357-0038 飯能市仲町11-21

事務局：飯能商工会議所内 〒357-0032 飯能市本町1-7

☎ (042) 974-3111(代) FAX (042) 973-1662

http://www.hanno-rc.org/ E-mail: hannorc@hanno.jp

- ・点鐘 和泉会長
- ・ソング それでこそロータリー

【会長報告】

(公財)ロータリー米山記念奨学会からの情報。2016年のRI規定審議会以降、規制がいろいろと緩和されました。財団の学友会、米山の学友会はそれぞれのクラブを創る等、増強に貢献していますが、「さいたま大空RC」は財団学友と米山学友の2つが合体した世界初のクラブで、5年前にチャーターナイトを行い正式にRIから認定されたそうです。発起人はほぼ東南アジアの方々。次年度はRI、地区共に徹底的に増強に取り組む予定ですが、昨今東南アジアの奨学生達が力になって来ています。日本のRCが3ゾーンから2.5になる事が確実になりそうな中、0.5ゾーンの部分に東南アジアの会員の力を借りざるを得ない状況もあるようです。新しい感覚で会員が増えていきつつある、というご報告でした。

【幹事報告】

理事会の案内を配付。新会員選考に関する配付物は末尾を「5/30」に訂正して下さい。

【委員会報告】

◎会員増強委員会 小谷野君
 やっと1人入会の目処が立ちポスティングさせて頂きました。よろしくお願い致します。

【出席報告】無届欠席0 福島出席向上委員長

会員数		当日		前々回修正 出席率
全数	対象	出席数	出席率	
57名	6名	50名	87.72%	96.49%

【M U】

- 5/10 (地区) 中里(忠)君
- 5/15 (日高) 和泉君

【結婚・誕生日祝】

坂本親睦活動委員

- ◎入会記念日おめでとう
吉田(健)君、吉田(武)君
- ◎結婚記念日おめでとう
福島君、加藤君、町田君、土屋(良)君、大崎君
- ◎会員誕生日おめでとう
13田中君、18服部君、吉田(行)君、25齋藤君
- ◎夫人誕生日おめでとう
8 藤原夫人、18 土屋(崇)夫人
22 沢辺夫人、29 吉田(行)夫人
- ※親睦旅行でバスにお土産を忘れた方、私の席までお願いします。

【SAA報告】

◎ニコニコBOX

- ・増島先生、卓話よろしくお願い致します。
間邊君、土屋(崇)君、福島君
- ・入会記念有難うございました。
吉田(健)君、吉田(武)君
- ・結婚記念日お祝い有難うございました。
石井(道)君、土屋(良)君、大崎君
加藤(義)君、町田君
- ・誕生日のお祝い有難うございました。
吉田(行)君、田中君
- ・妻の誕生日祝い有難うございました。
吉田(行)君、土屋(崇)君
- ・高3砲丸娘インターハイ県予選3連覇!
大野(康)君
- ・早退 杉田君、本橋君、大野(康)君
本日計45,000円、累計額943,502円。
- ◎30日例会当番は坂本、田辺会員です。

【卓 話】

講師紹介 福島出席向上委員長
ポール・ハリスの生涯についての卓話を、とのリクエストも一部よりありましたが、今回は本業でのお話。去年、私の周りでは2人心疾患で倒れており、他人事ではありません。しっかり勉強したいと思います。

虚血性心不全

飯能医院 院長 増島宏徳会員 (飯能RC)

[プロジェクト使用] 福島薬剤師会会長からの依頼でしたので医学の話にしました。

「ツバキ」の学名Camellia Japonica Linnは「分類学の父」リンネによる分類。スウェーデン人のカール・フォン・リンネは1707年の今日、5月23日に生まれました。まだ出来ていないのでロータリークラブには入ってません。

哲学者・谷川徹三が94歳で亡くなった時の病名が「虚血性心不全」だった。野村沙知代さんも同じ病で去年亡くなりました(85歳)。僕が関心をもったのはタレントの前田健さんで、44歳でした(2016年4月没)。

「急性心筋梗塞、狭心症、重篤な不整脈…等が原因となる虚血性心疾患と同じ意味だが、『突然死』を強調するために『虚血性心不全』という言葉が使われる事がある」(東京都監察医務院)。ここは亡くなった人を解剖して死因を調べる所です。急性心疾患で亡くなった方は詰まっている箇所があるわけではないので死因が分からない。そこで苦肉の策で「病気はこうだったかもしれないが『虚血性心不全』という名前を付けよう」という事になった。

前田さんは新宿で夜7時頃倒れたのですがどんなふうだったかを追ってみました。

4/24「金曜★ロンドンハーツ」の「オネエの運動会能力テスト」という番組の収録で午前中、50m走、走り高跳び、午後に腕相撲、リレーをした際、すでに体調不良を訴えていた。(頻脈性)不整脈と肝炎の持病があり、不整脈は手術の予定もあった。心室性の場合ICDを入れたり心房細動なら「アブレーション」、血管内治療が出来た。もし不整脈のために起こっていたのだったら助けられたかもしれません。

同日18:45に「ごつい！新宿三丁目のイヴォホームズパスタというお店の『海の幸とトマトソースのパスタ』うまし」とツイート。よく見るとここにコーラとフランスパン。過食だったわけです。18:58に会計。店を出る前に「お水を下さい」と店員に言ったとの事。運動会で脱水になっていた可能性もある。店を出て2分位歩き、路上で嘔吐、横に倒れたそうです。ここに運び、医大生が胸骨圧迫をした時刻が19:00~05。19:15、裏のパチンコ屋の店長がAEDを持って来る。開けて中のパッドを貼るとAEDが勝手に判断して「バンッ」とショックを与えてくれます。これが使えたという事は前田さんは心室頻拍とか心室細動だったんです。胸骨圧迫が一番大切で、1分間に100回位バンバン押すのです。あとは大声で「119番通報とAEDをお願いします」と伝える。



前田さんの場合、倒れた事が見送ごされて、胸骨圧迫するまでに5分以上経っていたのかもしれませんが。心室細動から「5分」で死に至る最大の原因は脳の障害です。血流が途絶えると脳の細胞に血液中の酸素やエネルギー等が供給されなくなり、約10秒で脳の細胞は酸欠となり、エネルギー源のブドウ糖も5分と持ちません。脳の細胞が死んでしまう時間がこの「5分」。救急車はおよそ「8.6分」で来てくれますが、その間見ているだけだったら脳が死んでしまう。すぐに胸骨圧迫して下さい。

前田さんは4/25に一時呼吸が戻ったのですが、4/26未明、搬送先の病院で逝去。こういう亡くなり方をするのが「虚血性心不全」なのですね。助かる見込みもあります。

虚血性心疾患とは狭心症、心筋梗塞の事です。狭心症を起こさせる因子は過食、労作、寒さ、喫煙。胸の締め付けられるような痛みが5、6分続いたら心筋梗塞。狭心症の場合は短い。一番怖いのが「急性冠症候群(不安定狭心症、急性心筋梗塞)」です。

加齢と家族歴は仕方ありませんが、喫煙、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症はコントロール出来る。過食、運動不足、ストレスがリスクファクター(危険因子)。肥満・高脂血症・糖尿病・高血圧が重なっている状態を「死の四重奏」と言います。飯能市は特定健診の受診率が県内の市で4年連続1位ですので、皆さんも是非受けて下さい。

「ヒトは血管とともに老いる」(W・オスラー)。動脈硬化は10歳位から始まり、進行すると血管が詰まらないようにする薬を飲む事になります。PCI(カテーテルによる冠動脈の拡張)をすると血管の狭い所が太くなる。薬で血栓を溶解したり削ったりステントを入れたり、バイパスを付けたり等の治療があります。

どうしたら良いのか。会社等の定期健診は必ず受診して下さい。特定健診でも良いです。年に数回は血圧を測る事(特に30代以上)。塩分を少なくする。肥満を防ぐ。何か症状が出たら医療機関を受診する。禁煙。ストレスを避ける(特に狭心症が強い人・努力家・性急、短気な人)。スポーツ等の趣味を適度に生活の中に取り入れる。睡眠を十分にとる。

このような事を守り、皆さん是非こういう病気になっても助かって頂いて、長生きして頂きたいと思います。



5/12・13 親睦旅行

目光東照宮