



石原橋下の釣人 Fishing under the Ishihara bridge ...

© photo by Isao Yoshida

飯能ロータリークラブ会報

“ロータリーに輝きを”

RI会長
ゲイリー C.K.ホアン
2570地区ガバナー
坂本元彦

「行動，ACTION」

第2604例会 2014. 7. 16

例会場：マロウドイン飯能 〒357-0021 飯能市双柳105-8
☎ (042) 974-4000
事務局：飯能商工会議所内 〒357-0032 飯能市本町1-7
☎ (042) 974-3111(代) FAX (042) 973-1662
http://www.hanno-rc.org/ E-mail: hannorc@hanno.jp

天候 晴 (NO. 51-03)
会長 山川 莊太郎 幹事 高橋 弘
例会日 水曜日(12:30～13:30) 当番 大野君、大崎君

【ガバナー補佐訪問例会】

- ・点鐘 山川会長
- ・ソング それでこそロータリー
- ・卓話 第2570地区第3グループガバナー補佐 沼崎正徳様 (狭山中央)

【会長報告】

ガバナー補佐には会長幹事、事務局の立会の下、会員数および各委員会の書類、活動寄付等について全ての書類を監査頂き「適正」との事。また、故・小久保勝弘様ご令室、ご子息にはお食事をして頂き、お父様の事を思い取って頂けたら幸いです。

【幹事報告】

- ・7/23「50周年記念委員会」、7/30清河園「吉田年度お疲れ会」、出欠は事前に。
- ・公式訪問は制服、写真撮影時はネクタイ着用。

◎例会変更のお知らせ

◇新狭山RC

- ・7/28(月) 7/26納涼例会に振替
- ・8/4(月) ガバナー補佐訪問
- ・8/11(月) 例会取止 (定款6-1-C)
- ・8/18(月) ガバナー公式訪問
- ・9/8(月) 9/13～14文理祭に振替
- ・9/15(月) 法定休日 (敬老の日)
- ・9/29(月) 9/27ロードサポートに振替

◇狭山中央RC

- ・8/12(火) 例会取止 (定款6-1-C)
- ・8/19(火) 家族同伴納涼夜間例会
- ・9/23(火) 例会取止 (定款6-1-C)
- ・10/7(火) 親睦ゴルフコンペ&夜間例会
- ・10/14(火) 例会振替 10/18 (雨天19) 地域交流フリーマーケット
- ・10/21(火) ガバナー補佐訪問
- ・10/28(火) ガバナー公式訪問

◎故・小久保勝弘会員ご子息より会葬御礼

通夜、告別式ご参列、ご協力、御礼申し上げます。6/4の例会が最後だったかと思えます。母が送り迎えをして皆様にお会い出来た事が楽しかったのではないかと感じます。皆様に支えられ一生過ごしました。有難うございました。



【委員会報告】

◎米山記念奨学委員会

土屋(良)君

7/12(土)国立女性教育会館、部門セミナーに会長と出席。奨学会についての説明の後、奨学生の3分間スピーチ。チーさんも発表されました。

◎雑誌委員会

前島君

『友』7月号表紙は台湾のホアンRI会長。横組P8～17に紹介記事。北RI理事(浦和東RC)は沢辺会員とJC時代の親友との事。縦組P9「わがまち…そしてロータリー」は京都。今、祇園祭。京都さくらRCはジャケットまでピンクだという噂です。3年前、MUに行きました。P18「アンチエイジングを目指す健康法」60才から楽しい人生の修行が始まる、80才では第3の人生が始まる等、生きる中で活用出来る言葉が書いてあります。

【出席報告】無断欠席なし

馬場出席委員長

会員数		当日		前々回修正
全数	対象	出席数	出席率	出席率
60名	6名	55名	91.67%	93.33%

[M U]

7/12 (地区) 山川君、土屋(良)君
7/15 (入間南) 沢辺君

[結婚・誕生日祝] 大附親睦活動委員

◇喜寿おめでとう 神田康夫君

◇入会記念日おめでとう

細田(伴)君、加藤君、神田(康)君、雨間君、杉田君

◇会員誕生日おめでとう

4川口君、9田辺君、10安藤君、23神田(康)君

◇夫人誕生日おめでとう

18中里(昌)夫人、31市川(洋)夫人

[SAA報告]

◎ニコニコBOX

- ・(小久保様より志を頂きました)
- ・ガバナー補佐沼崎正徳様、本日はようこそお越し下さいました。山川君、小川君、間邊君、高橋君 矢島(高)君、中里(昌)君、神田(康)君
- ・喜寿になりました。山岸君
- ・誕生日お祝い有難うございます。神田(康)君、安藤君、田辺君、川口君
- ・入会記念日です。神田(康)君
- ・妻の誕生日お祝い有難うございます。中里(昌)君、市川(洋)君
- ・早退 小崎君

本日計48,000円、累計額67,000円。

◎23日例会当番は齋藤、島田会員です。

[卓 話]

ガバナー補佐卓話

第2570地区第3グループガバナー補佐 沼崎正徳様
(狭山中央RC)

S17年生まれ、生まれも育ちも狭山市広瀬。子どもの頃、春は天覧山下で桜見物、夏は飯能河原でボート。多峰主山も何回か登った思い出があります。工業大学を卒業後、明治乳業にエンジニアとして勤め、12年前に実家に戻り、父親が残してくれた土地に倉庫や工場を建て、その賃貸で暮らしています。

例会前、各種書類を点検させて頂きました。事務局さんのきちんとしたお仕事で、内容は正確で素晴らしい。会長の目標「仲良く」「楽しく」「元氣よく」の1つでも欠けたら良いクラブとは言えません。このような思いで過ごして頂ければ素晴らしいクラブになると思います。ガバナーからは、委員長は『年度計画書』をまる読みにせず、ご自身の言葉でご自身の想いを述べて下さいとの事。前年度の内容を写したものが見受けられる事がありますが、とても残念な事です。

私は2002年に入会。狭山中央は第3グループで一番若いクラブ。1年程前に20周年のセレモニーをやり、今年7/8が例会1000回目。2000回目は私はこの世に居ないでしょう。2600を超え、会員60人を維持する飯能は、他のクラブにはない素晴らしいさがあると思っています。4年前、会長をやらさせて頂きました。磯田ガバナー補佐(新所沢)、飯能の半田会長、和泉幹事とご一緒しました。その年度、IMでやった「オズボーン街の奇跡」という寸劇が私のロータリーへの想いに大きく影響を及ぼしました。脚本は新所沢の目黒パスト会長。私の役はドナルドという特許技師、今で言う弁理士。彼はRCに革命的な変革をもたらす提案をします。それまでのRCは異業種同士が集まり、集合場所を転々と順に回りながら会合を



開き、自分の仕事の話をし、将来を語り、友情を育てるものだった。ドナルドはこのような集まりではこの会は長続きしないし発展もない。今までとは違う会としての活動をやらなければいけないと思うよ！それは社会、町に対する奉仕だと思ふ。今、町は発展しつつあり、さらにいろいろな利便性を求めている。町が求めているものに対し自分達は何が出来るか考えよう」と提案。シカゴのメンバーからは意見百出、なかなかまとまらなかったが、P・ハリスの「やってみようよ」という決断が今に繋がる。最初は町に公衆便所を作ったようですが、その後、RCの大きな発展に繋がり、世界に広がる奉仕する団体の基礎になった。この寸劇で私は目が覚めたのです。「職業奉仕は難しい」という方が時々いらっしゃいます。でも、自分が町一番の業者になることを目標にし、会の同僚に対してはその職業の全力を尽くすと約束したわけです。これ即ち「職業奉仕の原点」と言えると思います。100年余り前のシカゴとはかなり違う今、「私達に何が出来るのか」は難問と言えますが、考えて見て下さい。公正な取引をし、信頼出来る、町一番の店を目指そうという考え方は全く同じと解釈出来ると思います。

私はかつてエンジニアとして各地に牛乳、ヨーグルト、アイスクリーム、粉ミルクの工場を設計、建設。専門は機械装置でした。国内はもちろん世界に負けない工場を目指しました。一番嬉しかったのはヨーグルト工場に関する事。理由は、ヨーグルトが健康にとっても良いからです。牛乳に乳酸菌を植え付けて発酵させ柔らかく固まったヨーグルトが何故健康に良いのか。乳酸菌の殆どは胃酸で死滅しますが、わずかに残った菌とヨーグルトの成分が大腸に達する。大腸には沢山の細菌、悪玉、善玉菌が住んでいて、老化に従って悪玉菌が増え、いっぱいになっている。そのために便が臭くなる。赤ん坊の便が臭くないのは善玉菌が多いから。悪玉菌は便の中に住み、アンモニアを始めとする人に有害な物を出している。そこに乳酸菌が入って増殖すると腸内のビフィズス菌を増殖させます。ビフィズス菌はとっても素晴らしい働きをする菌で、便の中の炭水化物を食べ、わずかに酢酸を排出、大腸は蠕動運動を促されて排便に繋がります。不要な便が排出されてきれいなお腹が維持されると、いろいろな良いことが期待されます。肌がきれいになる、免疫力、病気に対する抵抗力が強くなる。消化器系疾患の予防、血圧降下や糖尿病の改善、心臓の働きにも改善が望めます。

最近の研究で、胃潰瘍や胃癌の原因となるピロリ菌撲滅に効果のあるヨーグルトが発見されました。私が勤めていた明治のLG21を4週間摂取した、約80%の人のピロリ菌が劇的に居なくなり、残り2割の人のうち7~8割は半減したそうです(どうしても駄目な人が数%)。抗生物質でのピロリ菌除去は、その強い殺菌力のため有用な菌も殺す場合があり、医療を必要とします。また、インフルエンザになりにくいヨーグルトがR-1。佐賀県有田町、山形県尾花沢市の小学校で給食で毎日食べ続けた結果、インフルエンザによる学校閉鎖を免れたそうです。これも「職業奉仕」の活動と思い、以前の仕事の中からお話をさせて頂きました。また何度かクラブを訪問させて頂きませんが、よろしくお付き合いをさせて下さい。

※次週の例会案内は省略。